

d e r m a.
■■■■■ c o s



Dr. Helmut
Drees

ZUWACHS IN DER
GESCHÄFTSFÜHRUNG

Zeit für eine
Auszeit

VIER TOP KOSMETIK
INSTITUTE

A weekend
to remember

#SCHRAMMEKFAMILY
GOES PALMA

Intensivserum für einen ebenmäßigen Hautton bei Hyperpigmentierungen



Brightening
Active C Serum

Weitere Informationen auf
www.schrammek.de

Dr. med. Christine
SCHRAMMEK
derma.cosmetics

The power of medical beauty.

www.schrammek.de

Hey Dr. med. Christine Schrammek Kosmetik Community

Es ist uns eine große Freude, Sie zur aktuellen Ausgabe unserer derma.cos zu begrüßen. Diese Edition bringt wieder eine Fülle an Innovationen und spannenden Entwicklungen mit sich. Beginnen wir mit den jüngsten Erkenntnissen rund um Retinol & Co. Unsere neueste Produktentwicklung könnte genau das Richtige sein, um Ihre Hautpflegeroutine zu revolutionieren. Apropos Innovation: Kennen Sie schon unser GREEN PEEL® Hair Boost Treatment? Wir zeigen Ihnen beeindruckende Vorher-Nachher Fotos, die für sich sprechen. Sie zeigen, wie effektiv diese Behandlung bei der Bekämpfung von Haarausfall und zur Förderung von gesundem, dichtem Haar ist. Wir möchten, dass Sie ein Teil dieser Erfolgsgeschichte werden. Lernen Sie auf Seite 14 vier unserer Top Institute aus Deutschland kennen. Jedes Institut bietet ein individuelles Behandlungserlebnis und erzählt seine ganz eigene Erfolgsgeschichte. Ein weiteres Highlight der Ausgabe ist der Rückblick auf unser exklusives PR-Event im berühmten Spa des Casa Cipriani in New York. Wir dürfen renommierte Redakteure von unseren GREEN PEEL® Kräuterschälkur Behandlungen überzeugen und haben einige echte Fans dazugewonnen!

Abschließend möchten wir die Gelegenheit nutzen, Ihnen die freudige Nachricht über „Zuwachs“ in der Dr. med. Schrammek Familie zu verkünden: Wir begrüßen Herrn Dr. Helmut Drees als Geschäftsführer Deutschland, welcher mit seiner langjährigen Expertise und Leidenschaft für die Profikosmetik gemeinsam mit uns als geschäftsführende Inhaberfamilie, die Marke weiter ausbauen und stärken wird. Viel Spaß beim Lesen!

Ihre
Dr. med. Christine Schrammek-Drusio,
Christina Drusio, Alexander Drusio und
Dr. Helmut Drees



Impressum

Herausgeber

Dr. med. Christine Schrammek Kosmetik
GmbH & Co. KG
Benrather Straße 18-20, 40213 Düsseldorf
www.schrammek.de

Anfragen/Kontakt

Mail: marketing@schrammek.de oder
telefonisch: 0211 5426 28 28

Bildnachweis

Dustin Jobst: 01 | 15 | 25 | 44 | Carsten Klein: 03 | 06
Schrammek: 08 | 12-13 | 16-17 | 20 | 26 | 28 | 30 | 32
| 35 | 37-38 | 40-43 | 46-48 | Adobe Stock: 02 | 10 |
18 | 45 | Freepik: 24 | Shutterstock: 39 | Unsplash:
05 | 22 | 41 | 46 | Kosmetik Bachmann: 14 | beauty &
more: 15 | Mrs. Ohlala Beauty Lounge: 15

Inhaltsverzeichnis

	03	EDITORIAL
	UP TO DATE!	05
DR. HELMUT DREES	06	
	08	RETINOL ^{RT+} PERFORMANCE SERUM
	10	MYTHEN & FAKTEN
	12	GESCHENKIDEEN
LIFE & STYLE	13	
	14	TOP KOSMETIK INSTITUTE
	16	GREEN PEEL [®] HAIR BOOST TREATMENT
	18	LONGEVITY
SOCIAL RUN CLUB	20	
	22	STÄDTETIPP
	24	HEALTHY LIVING
BEAUTY	25	
	26	TRIPLE EFFECT PEELING
	28	SPRECHSTUNDE MIT CHRISTINA DRUSIO
	30	ZYKLUS UND HAUTPFLEGE
	32	BRIGHTENING ACTIVE C SERUM
	34	BENEFITS DER BRIGHTENING PRODUKTE
SKINDIVIDUAL	36	
	38	SCHLAUMEIER: IHRE FRAGEN – UNSERE ANTWORTEN
AT WORK	39	
#SCHRAMMEKFAMILY GOES PALMA	40	
	42	BIG APPLE
	44	TRAUMJOB KOSMETIKER:IN
AROUND THE WORLD	46	

up to date

SEITE 05-12



Ein Kind des Nordens in der Beautywelt

ZUWACHS IN DER GESCHÄFTSFÜHRUNG

Dr. Helmut Drees hat als Teil der Geschäftsleitung von BABOR über 25 Jahre lang maßgeblich den Professional Bereich des Aachener Unternehmens aufgebaut und geführt. Nun übernimmt er eine neue Herausforderung als Teil der Geschäftsführung bei Dr. med. Christine Schrammek Kosmetik und bringt seine umfangreiche Erfahrung in der Kosmetikbranche in das traditionsreiche Unternehmen ein.



Als gebürtiges Kind des Nordens, aufgewachsen in Friesoythe nahe der Nordsee, habe ich eine tiefe Verbundenheit zu den bodenständigen und ehrlichen Menschen der Region entwickelt. Diese Werte begleiten mich seit jeher, auch nachdem ich viele Stationen hinter mir gelassen

habe und nun in Aachen lebe. Hier habe ich die lebensfrohe und offene Art der Rheinländer kennen und schätzen gelernt. Ich bin verheiratet und habe zwei inzwischen erwachsene Kinder.

Meine berufliche Laufbahn begann früh im elterlichen Schuhgeschäft, wo ich bereits als Kind in der Werkstatt und im Verkauf mitgeholfen habe. Meine Mutter, eine leidenschaftliche und kompetente Geschäftsfrau, war mein großes Vorbild. Von ihr lernte ich die Kunst des Beraters und Verkaufens, was mich bis heute prägt. Nach dem Abitur entschied ich mich für ein Studium der Betriebswirtschaft und Psychologie. Diese Fächerkombination ermöglichte mir, die theoretischen Grundlagen des Geschäftslebens mit einem tiefen Verständnis für menschliches Verhalten zu verbinden. Meine Diplomarbeit thematisierte das „Anforderungsprofil einer Filialleitung im Einzelhandel“, während meine Doktorarbeit sich mit der optimalen Personalauswahl und -entwicklung in Unternehmen beschäftigte.

Beruflich startete ich in einer Unternehmensberatung, wo ich erste Projekte für Kosmetikunternehmen betreute. Diese Erfahrungen weckten mein Interesse für die Kosmetikbranche, das mich nie wieder losließ. Ein Zwischenstopp in einem Finanzdienstleistungsunternehmen brachte wertvolle Erfahrungen im Bereich Ausbildung und Marketing, aber es war die Rückkehr zur Kosmetik, die mich wirklich begeisterte. Bei BABOR fand ich meine Berufung und konnte in verschiedenen Positionen, als Leiter für Education, Marketing und Sales und zuletzt als Vice President für Professional Beauty, zahlreiche Impulse setzen. Besonders faszinierend finde ich die professionelle Institutskosmetik, die nicht nur äußere Schönheit, sondern auch Wohlbefinden und Selbstbewusstsein fördert.

Wichtige Meilensteine in meiner Karriere waren stets mit persönlichem Wachstum verbunden. Offenheit für Neues, Engagement und Authentizität sind für mich zentrale Werte, die ich in meiner Arbeit lebe. Diese Prinzipien helfen mir, Herausforderungen anzugehen und stets das Beste zu geben. Ein positives Arbeitsklima und die Freude an der Arbeit sind ebenfalls essenziell, da sie die Motivation und Produktivität fördern.

In meiner Freizeit bin ich ein sehr aktiver Mensch. Regelmäßiges Joggen, Tennis und Funktionsgymnastik gehören zu meinen Lieblingsaktivitäten, um fit zu bleiben. Kultur ist eine weitere Leidenschaft: Ob Konzerte, Theaterbesuche oder Kinovorstellungen – ich genieße die Vielfalt kultureller Angebote. Außerdem reise ich gern. Im Urlaub entdecke ich gerne Neues. Das können einerseits Städtrips sein, andererseits aber auch die vielen wunderschönen Regionen und Landschaften in

Deutschland und natürlich auch im Ausland.

Bei Dr. med. Schrammek sehe ich eine großartige Möglichkeit, die Tradition des Unternehmens zu ehren und gleichzeitig innovative Wege zu gehen. Es ist mir wichtig, die Kernwerte der Marke klar herauszustellen und gezielt auszubauen. Neue strategische Ansätze sollen dabei helfen, die Marke weiter zu stärken und noch mehr Kosmetik-Institute für unsere Produkte und Behandlungen zu begeistern. Meine Erfahrung möchte ich nutzen, um unseren Dr. med. Schrammek Flagship Store & Institut bestmöglich zu unterstützen, sei es durch Verkaufsförderung, Warenpräsentation oder andere unternehmerische Aktivitäten. Ein besonderes Anliegen ist mir außerdem der direkte Kontakt zu unseren Kosmetikpartnern. Durch regelmäßigen Austausch und gemeinsame Initiativen können wir die Beziehung zu ihnen intensivieren und gemeinsam an neuen Ideen arbeiten. Mir ist bewusst, dass das Vertrauen und die Zufriedenheit unserer Partner ein zentraler Erfolgsfaktor ist.

Abschließend möchte ich den Leser:innen mitgeben, dass Schönheit weit mehr ist als ein makelloses Äußeres. Ich habe gelernt, dass dies ein sehr individuelles und manchmal auch sehr sensibles Thema ist. Oftmals werde ich gefragt, was für mich Schönheit ist und ob ich ein Schönheitsideal hätte. Sicher gibt es einige Merkmale, die Schönheit ausmachen. Und wir tragen in unserer Branche mit unseren Produkten und Behandlungen dazu bei, die Hautgesundheit und -schönheit zu verbessern. Ich halte aber nichts von einem makellosen Schönheitsideal oder einer makellosen Perfektion. „Makellosigkeit ist für mich die Schwester der Langeweile!“ Insofern sind es gerade die kleinen Mimik- und Lachfältchen, das Muttermal oder andere Merkmale, die neben dem gesunden Hautbild die individuelle Schönheit ausmachen.



DR. HELMUT DREES
Dr. med. Christine Schrammek Kosmetik
Geschäftsführer Deutschland

Retinol^{RT+} Performance Serum

DIE PRE-AGING INNOVATION



In der Ära der Selfies und ständiger Präsenz auf sozialen Medien ist ein strahlendes, jugendliches Aussehen mehr als nur ein Wunsch – es ist nahezu eine Notwendigkeit. Dr. med. Christine Schrammek Kosmetik, seit Jahrzehnten Pionier in der Entwicklung von hochwirksamer Hautpflege, stellt nun eine bahnbrechende Lösung für die junge und anspruchsvolle Generation vor: das Retinol^{RT+} Performance Serum. Aber was macht dieses Serum so besonders und warum spricht es gerade jüngere Kunden und Kundinnen an?

Retinol und seine Derivate sind die Rockstars der Anti-Aging-Wirkstoffe – und das aus gutem Grund. Ihre Fähigkeit, die Kollagensynthese zu aktivieren, neue Zellen zu bilden und damit effektiv Falten zu mindern, ist wissenschaftlich belegt und unumstritten. Das Retinol^{RT+} Performance Serum hebt diese Tradition auf ein neues Level, indem es speziell auf die Bedürfnisse der jüngeren Zielgruppe zugeschnitten ist. Bereits Mitte 20 beginnt die Haut zu altern und Prävention ist der Schlüssel zu langfristiger Schönheit und Gesundheit der Haut.



Spender
30ml 58,00 Euro

Die Wissenschaft hinter dem Serum

Das Herzstück des Retinol^{RT+} Performance Serums ist HyRetin, eine innovative Verbindung aus Retinol und Hyaluronsäure. Diese Kombination ist ein echter Game-Changer: Sie bietet eine verbesserte Faltenminderung und Elastizitätsverbesserung und kann in tiefere Hautschichten eindringen. Was ist die Folge? Eine sichtbare Reduktion von feinen Linien und Fältchen sowie eine allgemeine Verbesserung der Hauttextur – und das alles mit bester Verträglichkeit.

Aber damit nicht genug. In einer Welt, in der junge Haut oft mit Unreinheiten zu kämpfen hat, geht das Serum noch einen Schritt weiter. Es mindert nicht nur Unreinheiten und normalisiert die Sebumproduktion, sondern kann auch die Poren verfeinern. Das Ergebnis ist eine strahlend schöne, glatte und ebenmäßige Haut, die bereit ist für Ihr nächstes Close-up.

Das Serum kombiniert Hyaluronsäure und Retinol in einem Molekül, ergänzt durch entzündungshemmende Antioxidantien, um die austrocknende Wirkung von Retinol zu minimieren. Dadurch wird die Wirksamkeit gesteigert und die Verträglichkeit für empfindliche Haut verbessert. Diese einzigartige Kombination gewährleistet eine hohe Hautpflegeeffizienz und macht das leichte, gut verträgliche Serum ideal für empfindliche, Misch- und zu Unreinheiten neigende Haut. Es bietet präventive und aktive Anti-Aging-Effekte, reduziert feine Linien, verbessert die Hautstruktur und unterstützt einen klaren, ebenmäßigen Teint.

Beauty Elements

Retinol^{RT+} Performance Serum

Pre-Aging Booster

NEU: Speziell auf die Anti-Aging-Bedürfnisse jüngerer Haut abgestimmt, wirkt das Retinol^{RT+} Performance Serum bereits frühzeitig feinen Linien und Fältchen entgegen und unterstützt die Elastizität und Textur der Haut. Die Poren werden sichtbar verfeinert und Unreinheiten gemindert. Die Haut erscheint glatt und ebenmäßig. Für jeden Hauttyp geeignet. Ohne Mineralöl, Silikone, PEG-Emulgatoren und Farbstoffe.

Anwendung: Ein Teil der täglichen Routine

Was ist das Beste am Retinol^{RT+} Performance Serum? Seine Vielseitigkeit. Dank seiner leichten und frischen Textur, die schnell einzieht, eignet es sich hervorragend für den Einsatz sowohl am Tag als auch in der Nacht. Es ist frei von Mineralöl, Silikonen, PEG-Emulgatoren und Farbstoffen, was es zu einer hervorragenden Wahl für jeden Hauttyp macht.

Für optimale Ergebnisse empfiehlt Dermatologin Christina Drusio die Anwendung nach der Reinigung und vor der Feuchtigkeitspflege. Ein paar Tropfen genügen, um das ganze Gesicht zu bedecken. Und nicht vergessen: Die Verwendung eines Lichtschutzfaktors während des Tages ist entscheidend, um die Haut vor den schädlichen Auswirkungen der Sonne zu schützen und den Anti-Aging-Effekt zu maximieren.

Fazit: Ein Muss für die Präventionspflege

Das Retinol^{RT+} Performance Serum von Dr. med. Christine Schrammek Kosmetik ist nicht nur eine Pflegeinnovation – es ist eine Einladung, die Prävention ernst zu nehmen und die eigene Hautpflegeroutine auf das nächste Level zu heben. Ob Sie den ersten Anzeichen der Hautalterung entgegenwirken oder Ihre Haut einfach nur zum Strahlen bringen möchten, dieses Serum ist Ihr neuer bester Freund.

Sind Sie bereit, die Zukunft der Hautpflege zu erleben? Mit dem Retinol^{RT+} Performance Serum ist sie nur einen Tropfen entfernt.

Mythen und Fakten

WIR MACHEN DEN FAKTENCHECK

Zahnpasta gegen Pickel? Ein hoher SPF verhindert Bräune? In der Beautywelt gibt es viele Mythen, die sich hartnäckig halten. Insbesondere durch die blitzschnelle Kommunikation über Social Media verbreiten sich vermeintliche Beautytipps im Handumdrehen und bringen meist nicht das erhoffte Ergebnis mit sich. Gemeinsam mit Dermatologin Christina Drusio machen wir den Faktencheck!



Tipp: Schauen Sie sich jetzt unseren Derma Talk mit weiteren Mythen und Fakten an



Mythos, Mythus

Substantiv, maskulin [der]

1. überlieferte Dichtung, Sage, Erzählung aus der Vorzeit eines Volkes

„ein alter heidnischer Mythos“

2. Person, Sache, Begebenheit, die legendären Charakter hat

„Gandhi ist schon zu Lebzeiten zum Mythos geworden“

Zahnpasta hilft gegen Pickel

Der Mythos, dass Zahnpasta auf Pickel aufgetragen werden kann, um diese zu behandeln, entstand vermutlich, weil Zahnpasta Inhaltsstoffe wie Triclosan oder Menthol enthält, die antibakteriell wirken. Allerdings ist Zahnpasta nicht für die Anwendung auf der Haut gedacht und enthält oft Stoffe, die die Haut reizen können. Wir empfehlen lieber auf professionelle und auf den Hauttypen abgestimmte Hautpflege zurückzugreifen.

Ein hoher SPF verhindert Bräune

Über sonnengeküsste Haut freuen sich viele, die im Sommer ein Sonnenbad genießen. Ein Irrtum hingegen ist die Ansicht, dass ein hoher Lichtschutzfaktor die Bräunung der Haut verhindert. Im Gegenteil, ein hoher Lichtschutzfaktor sorgt für eine langanhaltende und gesunde Bräune. Zudem ist das Risiko für Sonnenbrand und eine verstärkte Hautalterung geringer.

Anti-Aging-Pflege bereits ab 25 Jahren

Ab etwa 25-30 Jahren treten bei den meisten Menschen die ersten sichtbaren Zeichen der Hautalterung auf. Die Produktion von Kollagen und Elastin lässt nach und somit auch die Spannkraft der Haut. Aus diesem Grund ist es nicht verkehrt vorzusorgen und die Haut mit Pre-Aging Produkten gezielt zu unterstützen.

Hautpflegeprodukte regelmäßig austauschen, um Abhängigkeit zu verhindern

Dass sich die Haut an Pflegepräparate gewöhnt, ist ein Mythos. Viel mehr geht es darum, dass sich die Bedürfnisse der Haut ändern können durch das Alter, Hormone oder den aktuellen Lifestyle. Am besten ist es darauf zu achten, was die Haut aktuell benötigt, um festzustellen, ob die Haut die optimale Pflege erhält. Vor allem jahreszeitenübergreifend ist ein saisonaler Wechsel oft sinnvoll.

Akne betrifft nur Teenies

Pubertät und Akne stehen oft im Zusammenhang, aber gerade in späteren Lebensphasen kann eine Akne auch durch hormonelle Veränderungen, Stress, Medikamente und einen ungesunden Lebensstil auftreten. Man spricht ab einem gewissen Alter von einer „Akne Tarda“.

Unsere Haut zeigt Gefühle

Blass vor Schreck, rot vor Scham oder schwitzig vor Nervosität – unsere Haut spiegelt unsere Gefühle wider. Auch reagiert sie in viele Fällen mit Hautirritationen oder sogar Unreinheiten, wenn wir unter Stress stehen. Es ist somit wahr, die Haut verrät nach außen, wie es uns innerlich geht.

Geschenkideen

ZU WEIHNACHTEN

NEU

4

Dr. med. Christine
SCHRAMMEK
derma.cosmetics

Brightening
Active C Serum
Mela White

Intensivserum für einen
ebenmäßigen Hautton
bei Hyperpigmentierungen
Intensive serum for an even
skin tone with pigment blot

5

Dr. med. Christine
SCHRAMMEK
derma.cosmetics

SOFT
LIP
BALM

Für zarte,
gepflegte Lippen
For soft,
well-groomed lips

3

Dr. med. Christine
SCHRAMMEK
derma.cosmetics

Triple Effect
Peeling

Beauty
Elements

Frucht säuren (AHA) + Enzyme
+ mechanisches Peeling
Fruit acids (AHA) + enzymes
+ mechanical peeling

2

1

stuff we love

We wish you a
beautiful Christmas.

LET YOURSELF BE DELIGHTED
BOX BY BOX

Dr. med. Christine
SCHRAMMEK
Kosmetik

Machen Sie Ihren Liebsten eine Freude.

1 Hochwertiger 5-teiliger Adventskalender mit Banderole für eine Überraschung an jedem Adventssonntag und Heiligabend | Adventskalender 78,00 €. **2** Natürliche Fruchtsäuren (AHA) + Enzyme + mechanisches Peeling | Triple Effect Peeling 39,00 €. **3** Abdeckende Spezialpflege bei gereizter, geröteter und unreiner Haut | Blemish Balm 4 Farbnuancen 39,00 €. **4** Intensivpflege für einen ebenmäßigen Hautton bei Hyperpigmentierungen | Brightening Active C Serum 50,00 €. **5** Bye, bye Fettstift! Für zarte, gepflegte Lippen | SOFT LIP BALM 18,00 €.

life & style

SEITE 13-24



Zeit für eine Auszeit

VIER TOP INSTITUTE

In der Welt der Schönheit und Hautpflege gibt es zahlreiche exklusive Orte, die sich durch individuelle Konzepte und ein hohes Maß an Fachkompetenz auszeichnen. Von entspannenden Verwöhnbehandlungen bis hin zu hochmodernen apparativen Methoden bieten die vorgestellten Institute eine breite Palette an Dienstleistungen. Erfahren Sie mehr über die einzigartigen Ansätze und die engagierten Kosmetiker:innen hinter den Türen dieser außergewöhnlichen Schönheits- und Wellnessinstitute.

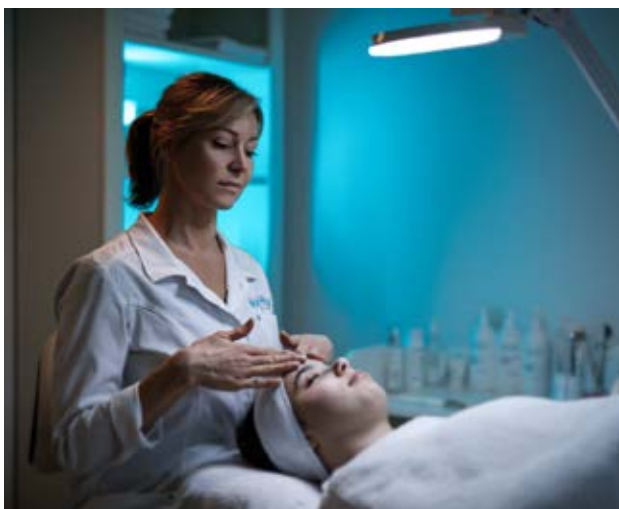


Moers. Kosmetik Bachmann ist ein Ort, an dem Vielfalt und Talent zu einem außergewöhnlichen Team verschmelzen. Das Institut hebt sich durch ein Behandlungskonzept hervor, das modernste Technologien mit einer warmen und einladenden Atmosphäre verbindet. Jede Mitarbeiterin bringt ihre eigenen einzigartigen Talente und Fähigkeiten ein, die das Team so besonders und unschlagbar machen. Das Herzstück des Instituts

ist das Engagement für Ihr Wohlbefinden. Das Ziel von Frau Bachmann und ihrem Team ist es, dass Sie sich nach jeder Behandlung schöner, jünger und glücklicher fühlen.

1. Kosmetik Bachmann

www.kosmetik-bachmann.de
Verwöhnbehandlung ab 89,00 Euro



Mülheim an der Ruhr. Umgeben von Grün und einer gepflegten Gartenanlage bekommt die Lounge von Nadine Mendez ein Wellness-Ambiente zum Wohlfühlen. Das Behandlungskonzept beruht auf Hautgesundheit, Hautpflege und dem Erreichen des Behandlungsziels. Dieses erreicht sie durch die Behandlung im Institut sowie die richtige Systempflege mit entsprechend professioneller Beratung für die Heimpflege.

2. beauty & more

www.kosmetik-bm.de
Preise auf Anfrage



Bonn. Das Team von Mrs. Ohlala verfolgt ein modernes Behandlungs- und ein offenes Einrichtungskonzept, mit einem spannenden Mix aus klassischen und apparativen Gesichtsbearbeitungen sowie dekorativer Kosmetik. Dabei legen sie größten Wert auf Qualität und nutzen überwiegend Dr. Schrammek-Produkte. Als Kosmetik-Meisterbetrieb setzen sie – ergänzend zum geschulten Auge der Kosmetikerinnen – auf digitale, KI-gestützte Hautanalyse, um die Behandlungen optimal auf die individuellen Bedürfnisse der Haut der Kunden abzustimmen.

3. Mrs. Ohlala Beauty Lounge

www.mrs-ohlala.de/Bonn
Preise auf Anfrage



Düsseldorf. Auf 150m² in bester Lage, zwischen Carlplatz und Königsallee, lernen Sie unser exklusives Behandlungskonzept kennen. Was uns einzigartig macht, ist unsere dermatologische Kompetenz und Signature Behandlungen, wie die Original GREEN PEEL® Kräuterschälkur. Um einzigartige Behandlungserlebnisse für unsere Kunden zu bieten, haben unsere Dermatologinnen daher Behandlungskombinationen entwickelt (z.B. GREEN PEEL® x Hydrafacial), die wir exklusiv bei uns im Flagship Store anbieten.

4. Dr. med. Schrammek Flagship Store & Institut

www.schrammek.de/store
Premium Behandlung ab 119,00 Euro

GREEN PEEL® Hair Boost Treatment

DIE INNOVATIVE LÖSUNG
BEI HAARAUSSFALL

Haare spielen eine entscheidende Rolle, wenn es um die Wahrnehmung von Schönheit und Selbstvertrauen geht. Glänzendes, volles Haar wird als Zeichen von Gesundheit und Attraktivität gesehen und ist oft ein zentraler Punkt des persönlichen Stils und Ausdrucks.



Leider kann Haarausfall oder dünner werdendes Haar zu verminderter Zufriedenheit mit dem eigenen Aussehen und dem allgemeinen Wohlbefinden führen, was erheblichen Einfluss auf unser Selbstbild und Selbstwertgefühl haben kann. Die Pflege unserer Haare ist somit mehr als nur eine Routine – sie ist eine Investition in uns und unser Wohlbefinden. Die Gründe für Haarausfall und dünner werdendes Haar sind dabei vielfältig: genetische Faktoren, Stress, Lebensstil, Medikamente, Ernährung bis hin zu hormonellen Veränderungen spielen eine Rolle.

Eine individuelle Betrachtung und gründliche Anamnese sind bei der Behandlung von Haarausfall essenziell. Es ist wichtig, die Kunden darauf hinzuweisen, dass wirksame Therapien Geduld und Zeit erfordern. Meist sind sichtbare Ergebnisse erst nach 3 - 6 Monaten zu erwarten.

Durch die Stimulation im Rahmen der GP Hair Boost Behandlung sowie der gezielten Nährstoffversorgung mit dem Hair Boost Tonic kann Haarausfall effektiv bekämpft und gesünderes, kräftigeres Haar gefördert werden. Der Erfolg jeder Therapie hängt jedoch von individuellen Faktoren ab. Eine professionelle Beratung ist daher enorm wichtig, um falsche oder unrealistische Erwartungen zu vermeiden.

Entdecken Sie unsere innovative GREEN PEEL® Hair Boost Behandlung

Unsere GREEN PEEL® Hair Boost Behandlung wurde speziell zur Verringerung von Haarausfall und zur Verbesserung der Haarqualität entwickelt. Ausschließlich von professionellen Kosmetiker:innen und Ärzten durchgeführt, vereint unsere Methode natürliche Bestandteile mit modernster Wissenschaft für sichtbare Ergebnisse. Die dermatologisch entwickelte, nicht invasive, Behandlung mit wissenschaftlich bestätigter Wirksamkeit konzentriert sich gezielt auf die Stärkung und Regeneration der Haarstruktur. Ohne Nebenwirkungen und Ausfallzeiten – für kräftigeres, gesünderes Haar und ein gestärktes Selbstwertgefühl.

Entdecken Sie die Wirkung von GREEN PEEL® Hair Boost! Lassen Sie sich professionell beraten und erleben Sie, wie Sie durch die natürliche und wissenschaftlich fundierte Methode zu vollem, gesundem Haar zurückfinden.



GREEN PEEL® Hair Boost Treatment - vor der Behandlung



GREEN PEEL® Hair Boost Treatment - nach einer Behandlung

"DAS GREEN PEEL® HAIR BOOST SEMINAR HAT MICH BEGEISTERT! DIE SCHULUNG WAR INFORMATIV UND PRAXISNAH UND ICH HABE VIELE WERTVOLLE TECHNIKEN ZUR STÄRKUNG UND REGENERATION DES HAARES GELERNT. ICH FREUE MICH DARAUF, MEINEN KUNDEN DIESE INNOVATIVE BEHANDLUNG ANBIETEN ZU KÖNNEN."

YVONNE KREMER
Kosmetikerin aus Neuss

Longevity

GESUND ALTERN



In jungen Jahren leben viele Menschen nach dem Prinzip von „Carpe Diem“, einer Philosophie, die besagt, jeden Tag zu nutzen und für den Moment zu leben. In zunehmendem Alter rückt hingegen vor allem das Thema Lebensdauer und -qualität in den Fokus. Denn obwohl das Durchschnittsalter heutzutage bei rund 80 Jahren liegt, geht ein hohes Alter oft mit gesundheitlichen Problemen einher. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bewegungseinschränkungen und Depressionen sind nur einige Begriffe einer langen Liste von häufigen Beschwerden. Mit Bewunderung beobachten wir morgens den älteren Herren aus der Nachbarschaft, der fröhlich an uns vorbeijoggt oder die 90-jährige Dame, die selbstständig ihren Wochenmarkteinkauf tätigt. Geistige und körperliche Fitness sind mehr im Trend als je zuvor. Man spricht von „Longevity“, der Langlebigkeit, die das Ziel verfolgt, möglichst lang und gesund zu Leben. Wer einen gesunden Lebensstil führt, profitiert zukünftig davon: Ausreichend Schlaf, eine ausgewogene Ernährung, Sport, Stressmanagement und soziale Interaktionen wirken sich langfristig auf Körper und Geist aus.

Longevity in der Beautywelt

In der Hautpflege spiegelt sich der Trend ebenfalls wider. Obwohl die Hautalterung und Natürlichkeit im Beautybereich immer mehr Akzeptanz finden, ist der Wunsch nach junger, vitaler Haut stets präsent. Anti-Aging unterstützt den Gedanken der Longevity, indem die Haut im Alter unterstützt wird, um langfristig ihre positiven Eigenschaften wie Elastizität und Feuchtigkeit beizubehalten. Eine gesunde und gepflegte Haut steigert nachweislich auch das Wohlbefinden, weshalb viele Menschen gerne in diesen Bereich investieren. Der Besuch in einem Kosmetikinstitut ist für viele ein Inbegriff von „Me Time“ geworden – so wirkt sich auch Hautpflege positiv auf Longevity aus.

Gesunde & ausgewogene Ernährung

Eine ausgewogene, gesunde Ernährung umfasst eine Vielfalt von Nährstoffen aus verschiedenen Lebensmittelgruppen, einschließlich Obst, Gemüse, Vollkornprodukten, Proteinen und gesunden Fetten. Sie sollte genügend Ballaststoffe, Vitamine und Mineralien enthalten, um den täglichen Bedarf zu decken.

Sport und Bewegung

Regelmäßiger Ausdauersport tut Körper und Seele gut. Doch auch der Kraftsport sollte nicht vernachlässigt werden, um die Muskulatur zu stärken. Bewegung kann täglich in den Alltag integriert werden, indem man kurze Strecken mit dem Fahrrad bewältigt, auch mal auf den Aufzug verzichtet oder sich Zeit für einen Spaziergang nimmt, statt das Auto zu nehmen.

Zeit für Entspannung

Stress lässt uns altern, innerlich und äußerlich. Meditieren, wandern oder sich einfach Mal etwas Gutes tun sind Möglichkeiten, um sich zu erholen. Eine Massage oder Beauty Routine zum Beispiel lassen unsere Seele baumeln und haben gleichzeitig positive Auswirkungen auf unseren Körper. Zusätzlich können wir unsere soziale Batterie mit der Familie oder Freunden aufladen – gemeinsam Lachen und Spaß haben ist die beste Medizin für die Psyche.

Gesund schlafen

Sieben bis acht Stunden Schlaf sind im Schnitt empfohlen. Die Wahl der richtigen Matratze ist ebenfalls für die Schlafqualität und Muskulatur von Vorteil.

Bewusst genießen

Dass Alkohol und Zigaretten alles andere als gesund sind, ist kein Geheimnis. Auch übermäßiger Zuckerkonsum lässt uns altern. Es muss nicht grundsätzlich auf ein Stück Schokolade oder das Gläschen Wein am Wochenende verzichtet werden, solange es in Maßen stattfindet und nicht zur Gewohnheit wird.

Social Run Clubs

DIE NEUE ART, SICH FIT ZU HALTEN UND ZU VERNETZEN

Immer mehr Menschen suchen nach Wegen, um fit zu bleiben und gleichzeitig ihre sozialen Kontakte zu pflegen. Social Run Clubs bieten hierfür die perfekte Lösung. Diese Clubs kombinieren sportliche Betätigung mit gemeinschaftlichen Aktivitäten und sind somit ideal für alle, die sowohl körperlich als auch sozial aktiv sein möchten. Besonders in Großstädten wie Köln, Düsseldorf, Hamburg oder München sind immer mehr dieser Social Running Clubs zu finden.



slow sunday

Was sind Social Run Clubs?

Social Run Clubs sind Gruppen von Läufern, die sich regelmäßig treffen, um gemeinsam zu joggen und sich dabei auszutauschen. Die Idee dahinter ist einfach, aber effektiv: Man trifft sich an einem bestimmten Ort, läuft eine festgelegte Strecke und genießt danach oft noch ein gemeinsames Getränk oder einen Snack. Dabei spielt es keine Rolle, ob man ein erfahrener Läufer oder ein Anfänger ist. Jeder ist willkommen und das Gemeinschaftsgefühl steht im Vordergrund.

Die Vorteile von Social Run Clubs

Fitness und Gesundheit: Regelmäßiges Laufen ist eine der besten Aktivitäten, um fit und gesund zu bleiben. Es stärkt das Herz-Kreislauf-System, hilft beim Abnehmen und fördert das allgemeine Wohlbefinden.
Motivation und Unterstützung: In der Gruppe zu laufen, kann sehr motivierend sein.

Man zieht sich gegenseitig mit und unterstützt sich, was besonders an Tagen hilfreich ist, an denen der innere Schweinehund übermächtig erscheint. Soziale Kontakte: Social Running Clubs bieten die perfekte Gelegenheit, neue Leute kennenzulernen und Freundschaften zu schließen. Die gemeinsame Leidenschaft fürs Laufen

verbindet und schafft eine besondere Gemeinschaft. Entspannung und Stressabbau: Laufen ist eine hervorragende Methode, um Stress abzubauen. In der Gruppe und an der frischen Luft fällt es noch leichter, den Kopf freizubekommen und den Alltag hinter sich zu lassen.

Der Sunday Running Club Düsseldorf

Ein inspirierendes Beispiel für einen erfolgreichen Social Running Club ist der Sunday Running Club Düsseldorf. Gesponsert wird dieser Club unter anderem vom CØFFE, einem angesagten Café am Carlsplatz. Das Café ist nicht nur für seine hervorragenden Kaffeespezialitäten bekannt, sondern auch für sein Engagement in der lokalen Gemeinschaft. Durch die Unterstützung des Sunday Running Clubs fördert das CØFFE nicht nur sportliche Aktivitäten, sondern auch den sozialen Zusammenhalt in Düsseldorf.

Der Sunday Running Club Düsseldorf trifft sich jeden Sonntag und bietet Strecken für verschiedene Leistungsniveaus an. Nach dem Lauf kehren die Teilnehmer oft ins CØFFE ein, um sich bei einem Getränk oder einem Snack zu stärken und den Vormittag in geselliger Runde ausklingen zu lassen.

Städteipp

NEW YORK



Willkommen in einer Stadt, die ihre Besucher mit ihrer schieren Größe und Vielfalt überwältigt – New York City. Neben den weltberühmten Sehenswürdigkeiten wie dem Times Square und der Freiheitsstatue gibt es viele versteckte Schätze zu entdecken, die Ihren Aufenthalt unvergesslich machen können.

Beginnen wir mit Brooklyn. Dieser Stadtteil hat sich zu einem Hotspot für Kunst, Kultur und Gastronomie entwickelt. Schlendern Sie über die majestätische Brooklyn Bridge und erkunden Sie Viertel wie Williamsburg und DUMBO, die mit ihren charmanten Straßen, Kunstgalerien und trendigen Cafés locken.

Queens ist bekannt für seine Kulturen und die Kulinarik. Besuchen Sie den lebhaften Flushing Meadows-Corona Park und probieren Sie sich durch die verschiedenen Küchen der Welt im Chinatown von Queens.

Mitten in der Betonwüste von Manhattan erhebt sich der Central Park, eine grüne Oase, die zum Entspannen und Verweilen einlädt. Schlendern Sie entlang der malemischen Wege, mieten Sie ein Tretboot auf dem See oder genießen Sie ein Picknick auf einer der grünen Wiesen.

Harlem, bekannt für seine reiche Geschichte und lebendige Kulturszene, ist ebenfalls einen Besuch wert. Erkunden Sie das legendäre Apollo Theater und kosten Sie die köstlichen Speisen der Soul Food-Restaurants.

Schließlich bieten die zahlreichen Aussichtspunkte in der Stadt die Möglichkeit, New York aus einer anderen Perspektive zu erleben. Statt der üblichen Touristenattraktionen empfehlen wir Ihnen, die Rooftop-Bars in Lower Manhattan zu besuchen oder zur Brooklyn Heights Promenade zu fahren, um einen einzigartigen Blick auf die beleuchtete Skyline bei Sonnenuntergang zu genießen.

Funfact: New York City ist die Stadt, in der über 800 Sprachen und Dialekte beheimatet sind. In keiner anderen Stadt der Welt wird eine so große Vielfalt an Sprachen gesprochen. Diese linguistische Vielfalt spiegelt die kulturelle Dynamik wider, die New York City auszeichnet, und macht sie zu einem faszinierenden Ort, an dem Menschen aus aller Welt zusammenkommen und miteinander interagieren können.



Beauty Tipp Casa Cipriani

Für eine erholsame Auszeit empfehlen wir einen Besuch im Casa Cipriani, einem exklusiven Rückzugsort im Herzen von Manhattan. Hier können Besucher luxuriöse Behandlungen von Dr. med. Christine Schrammek Kosmetik genießen, darunter die berühmte GREEN PEEL® Kräuterschälkur, die für ihre regenerierenden und verjüngenden Eigenschaften bekannt ist.

Healthy Living

SÜSSKARTOFFEL-TOMATEN-SUPPE MIT CURRY-CROÛTONS



Süßkartoffeln sind nicht nur lecker, sondern gelten Dank ihrem hohen Kalium- und Vitamingehalt als wahres Superfood. Sie stärken das Immunsystem, stabilisieren den Blutdruck und wirken sogar der Hautalterung entgegen! Mit reichlich Vitamin C können auch Tomaten punkten. Sie fördern die Herzgesundheit und wirken antioxidativ. Aus dieser Power-Kombi können Sie in wenigen Schritten eine leckere, herbstliche Suppe zaubern – wir wünschen guten Appetit!

Zutaten für die Suppe:

- 2-3 Süßkartoffeln (ca. 400g)
- 500 g Tomaten
- Eine Zwiebel
- 2 Knoblauchzehen
- 10 g Ingwer (in dünnen Scheiben)
- 300 ml Gemüsebrühe
- Zwei Thymianzweige
- 150 g Crème fraîche
- 1 TL Curry

Zutaten für die Curry-Croûtons:

- 100g Ciabatta
- 100 g weiche Butter

- 1 TL Honig
- 1-2 TL Currypulver
- 1 TL Pfeffer
- Salz nach Belieben
- 2-3 Stängel Petersilie
- Etwas Öl zum Anbraten

Zubereitung:

Die Süßkartoffeln schälen und in Würfel schneiden. Die Tomaten säubern und ebenfalls würfeln. Danach die Zwiebeln und den Knoblauch klein hacken und Ingwer in dünne Scheiben schneiden. Etwas Öl in einem Topf erhitzen und Ingwer mit Zwiebeln und Knoblauch anschwitzen. Einen TL Curry dazugeben. Süßkartoffeln, Tomaten, Gemüsebrühe und Thymian dazugeben und mit Pfeffer würzen. Dann alles etwa 20 Minuten in geschlossenem Topf köcheln lassen.

Für die Croûtons gehackte Petersilie mit Butter, 1-2 TL Curry, 1 TL Honig und Pfeffer vermengen. Brot in kleine Würfel schneiden und mit ca. 2 EL der Buttermischung auf mittlerer Hitze in der Pfanne goldbraun braten.

80 g Crème fraîche zur Suppe hinzufügen und alles gut pürieren. Mit Pfeffer, Salz und Curry abschmecken. Mit Croûtons, Crème fraîche und Petersilie servieren.

beauty



Triple Effect Peeling

HEUTE SCHON GEPEELT?

Wie oft stehen wir vor dem Spiegel, untersuchen unsere Haut und suchen nach dem Schlüssel zu einem ebenmäßigen, strahlenden Teint? Unreinheiten, ein fahler Teint und Trockenheit sind dabei unsere größten Gegner. Aus diesem Grund hat Dr. med. Christine Schrammek Kosmetik eine innovative Lösung entwickelt: das Triple Effect Peeling.





Tube

50ml 39,00 Euro

Warum überhaupt peelen?

Bevor wir uns das Triple Effect Peeling genauer ansehen, lassen Sie uns kurz verstehen, warum ein Peeling ein Must-Have in unserer Hautpflegeroutine sein sollte. Peelings entfernen nicht nur abgestorbene Hautschüppchen, sondern fördern auch die natürliche Erneuerung unserer Haut. Das Ergebnis? Eine Haut, die nicht nur jünger aussieht, sondern sich auch so anfühlt. Aber was macht das Triple Effect Peeling jetzt so besonders?

Das Triple Effect Peeling ist nicht einfach nur ein weiteres Peeling auf dem Markt. Stellen Sie sich vor, Sie könnten die Vorteile von mechanischen, enzymatischen und chemischen Peelings in einem einzigen Schritt genießen. Mit dem Triple Effect Peeling ist das jetzt möglich.

Dreifach Kombination, dreifache Wirkung

Dieses Peeling vereint natürliche Fruchtsäuren, Enzyme und feinste Peelingpartikel, um eine Tiefenreinigung zu gewährleisten, die Haut mit einem tollen Glow zum Strahlen zu bringen und gleichzeitig die Zeichen der Hautalterung zu mindern. Die verwendeten Inhaltsstoffe wie der ACB Fruit Mix, Greenth, Keratoline und Glycolsäure sind sorgfältig ausgewählt, um eine maximale Wirksamkeit zu erzielen.

Beauty Elements

Triple Effect Peeling

Natürliche Fruchtsäuren (AHA) + Enzyme + mechanisches Peeling

NEU: Dank der einzigartigen Kombination aus natürlichen Fruchtsäuren, Enzymen und weichen Peelingpartikeln vereint das Triple Effect Peeling gleich drei wirksame Eigenschaften. Zunächst reinigt es die Haut in der Tiefe, wodurch Unreinheiten, verstopfte Poren und Verhornungen gelöst werden. Darüber hinaus entfernt das Peeling abgestorbene Hautzellen für einen strahlenden Teint und regt zudem die Zellregeneration an. Für klare Haut, einen sichtbaren Anti-Aging-Effekt und perfekten Glow. Ohne Mineralöl, Silikone, Mikroplastik, PEG-Emulgatoren und Farbstoffe.

Für jede Haut der richtige Ansatz

Was das Triple Effect Peeling besonders macht, ist seine universelle Anwendbarkeit. Egal ob Sie trockene, reife oder unreine Haut haben, dieses Peeling passt sich Ihren Bedürfnissen an. Durch die Kombination der drei Peelingmethoden und einer Variation in der Anwendungsdauer bietet es ein breites Spektrum an Einsatzmöglichkeiten und kann sowohl zu Hause als auch professionell in der Kabine angewendet werden.

Einfache Anwendung, sofortige Ergebnisse

Die Anwendung des Peelings ist denkbar einfach: Auf die gereinigte, trockene Haut auftragen und je nach Hautzustand 3–8 Minuten einwirken lassen und dann sanft einmassieren, bis sich die abgestorbenen Hautzellen lösen. Das Ergebnis ist eine sofort glattere, strahlendere Haut, die nicht nur gesünder aussieht, sondern sich auch so anfühlt.

Fazit:

Mit dem Triple Effect Peeling hat Dr. med. Christine Schrammek Kosmetik nicht nur ein Produkt geschaffen, das effektive Hauterneuerung verspricht, sondern auch liefert. Probieren Sie es aus und überzeugen Sie sich selbst, wie gut Sie das Peeling in Ihre Ihre Hautpflegeroutine einfügt und Ihr Hautbild zum Positiven verändern kann.

Sprechstunde mit Christina Drusio

HEUTE: RETINOL



Christina Drusio, Dermatologin und Teil der Geschäftsführung von Dr. med. Christine Schrammek Kosmetik

Hallo Frau Drusio, was ist eigentlich Retinol und warum ist es in der Hautpflege so beliebt?

Man kommt um das Thema Retinol aktuell nicht herum! Retinol wird ganz häufig mit Vitamin A gleichgesetzt. Tatsächlich sind es keine identischen Stoffe, sondern Retinol ist eine Form des Vitamin A, ein sogenanntes Derivat. Es gibt mehrere Formen, darunter Retinsäure, Retinol, Retinal oder Retinolderivate.

In der Hautpflege ist es so beliebt, weil es gute Ergebnisse liefert. Zudem wird das Wissen über die Vorteile von Retinol immer breiter gestreut, sowohl durch dermatologische Empfehlungen als auch durch Social Media. Übrigens, auch die Gesellschaft für Dermopharmazie empfiehlt schon lange den Wirkstoff im Anti-Aging Bereich.

Da es sehr viele wissenschaftliche Studien und Daten zur Wirksamkeit der Retinolformen gibt, spricht man auch vom sogenannten „Gold-Standard“ im Anti-Aging Bereich.

Wie genau wirken Retinol und seine Formen auf die Haut?

Retinol und seine Formen regen die Hauterneuerung (Zellturnover) und die Zellregeneration an. Zudem fördert es die Kollagenproduktion und tatsächlich auch die Synthese von elastischen Fasern. Kollagen und Elastin sind ja vereinfacht gesagt Proteine, die der Haut Festigkeit und Struktur verleihen. Mehr Kollagen und Elastin bedeuten weniger Falten und eine straffere Haut. Somit kann Retinol feine Linien und Fältchen reduzieren und die Hauttextur verbessern. Übrigens wirkt Retinol durch die gesteigerte Zellteilungsrate auch positiv auf den Abbau von Hyperpigmentierungen sowie bei Akne.

Wie unterscheiden sich die verschiedenen Formen von Retinol in ihrer Anwendung und Wirksamkeit?

Retinsäure, auch bekannt als Tretinoin, ist das Endprodukt des Vitamin A-Stoffwechsels und wirkt direkt auf die Zellen. Es ist die aktivste Form – der Einsatz beschränkt sich auf die Medizin, denn es ist verschreibungspflichtig und darf nicht in der Kosmetik verwendet werden.

Die Vorstufe sind Retinaldehyde, kurz Retinal genannt: Der Einsatz ist in der Kosmetik erlaubt, sie haben eine hohe biologische Aktivität – aber auch ein starkes Reizpotential. Retinol ist ebenfalls in der Kosmetik erlaubt, zeigt eine gute Wirksamkeit und ein höheres Reizpotential.

Retinolderivate sind unterschiedliche Formen von Retinol wie z.B. Retinyl Acetat oder HyRetin®. Sie werden vielfältig in der Kosmetik eingesetzt, haben eine gute biologische Aktivität, aber ein geringeres Reizpotential als Retinol oder Retinal.

Kann man sagen, welche Form von Retinol am besten ist?

Nein, das kann man nicht pauschal sagen. Jede Form hat ihre eigenen Vorteile. Retinal ist sehr wirksam, kann

aber auch häufig starke Hautreizungen verursachen. Retinol ist dagegen schon besser verträglich und HyRetin®, als Beispiel eines Derivats, kombiniert die feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften von Hyaluronsäure mit den Anti-Aging-Effekten von Retinol, was es besonders interessant macht.

Gibt es häufige Missverständnisse über Retinol, die Sie ansprechen möchten?

Ein häufiges Missverständnis ist, dass Retinol die Haut dünner macht. Tatsächlich kann Retinol die oberste Hautschicht, das sogenannte Stratum corneum, "dünner" machen, indem es den natürlichen Erneuerungsprozess der Hautzellen beschleunigt, was dazu beiträgt, abgestorbene Zellen schneller zu entfernen und durch neue Zellen zu ersetzen. Das führt zu einer glatteren und ebenmäßigeren Hautoberfläche. Gleichzeitig regt Retinol jedoch die Kollagenproduktion in den tieferen Hautschichten an, was die Haut insgesamt „dicker“ und widerstandsfähiger macht. Langfristig führt die Anwendung von Retinol also zu einer festeren Hautstruktur, nicht zu einer Verdünnung der Haut.

Worauf sollte man bei der Auswahl eines Retinol-Produkts achten, wenn man im Anti-Aging Bereich starten möchte?

Zunächst sollten Sie Ihren Hauttyp und Ihre individuelle Empfindlichkeit berücksichtigen. Wer mit Retinol im Anti-Aging Bereich anfangen möchte, sollte lieber mit Retinol oder einem Retinolderivat starten, um mögliche Reizungen zu minimieren. Denn neben der guten Wirksamkeit von Retinol und Co. gibt es auch ein großes „Nebenwirkungsspektrum“: häufig kommt es zu Hauttrockenheit, über Rötung, Reizung, Schuppung bis hin zum sogenannten „Retinol-Burn“. Daher kann ich nur empfehlen, Retinol langsam in die Hautpflegeroutine einzuführen und es idealerweise mit feuchtigkeitsspendenden oder beruhigenden Wirkstoffen zu kombinieren, um die Verträglichkeit zu erhöhen. Wir sprachen bereits darüber, HyRetin® als ein neues, innovatives Derivat kombiniert Retinol mit Hyaluronsäure, um die

Anti-Aging Vorteile von Retinol zu liefern und gleichzeitig Trockenheit und Reizung zu minimieren. Dadurch eignet sich der Stoff ideal für den Start und sogar bei empfindlicher Haut oder wenn man in der Vergangenheit Probleme hatte, dass man Retinolprodukte nicht vertragen hat! Und natürlich nicht den Lichtschutz morgens vergessen!

Exkurs: Vitamin A

Vitamin A ist nicht nur für unsere Haut wichtig, sondern für den gesamten Körper. Es wird zum Beispiel für die Erneuerung von Zellen und den Stoffwechsel benötigt, aber auch von unseren Augen, insbesondere für das Hell-Dunkel-Sehen. Vitamin A ist ein sogenanntes essenzielles Vitamin, das heißt, dass wir selbst kein Vitamin A produzieren, sondern es über die Nahrung (z.B. grünes Gemüse) aufnehmen müssen.

Hormone und unsere Haut

WIE SICH DER WEIBLICHE ZYKLUS AUF DIE HAUT AUSWIRKT

Ist Ihnen schon einmal aufgefallen, dass unreine oder sensible Haut immer zu einer bestimmten Zeit im Monat auftritt? In den meisten Fällen liegt dies an den hormonellen Schwankungen im Laufe des Menstruationszyklus. In welchen Phasen Sie mit welchen Hautzuständen rechnen können und was Ihre Haut gerade dann am meisten benötigt, erfahren Sie in diesem Artikel.



Der weibliche Zyklus beginnt mit dem 1. Tag der Menstruation und endet mit dem letzten Tag vor der nächsten Blutung. Der Zyklus hat in der Regel eine Länge von 28 Tagen, in dem die Ovulation (der Eisprung) am 14. Zyklustag stattfindet. Während dieses Zyklus schwanken und verändern sich die Level der beteiligten Hormone, was nicht nur Auswirkungen auf unser Wohlbefinden und unsere Stimmung, sondern auch auf unsere Haut hat.

Gewusst wie: Ihre Haut und die passende Pflege während des Zyklus

Menstruationsphase (5 Tage)

Diese Phase ist der Beginn des weiblichen Menstruationszyklus und somit auch der Beginn der Periode. Die Hormone sind nun auf einem absoluten Tiefstand. Die Hautbarriere ist häufig gestört und durch die verringerte Talgproduktion kann Feuchtigkeit nicht mehr so gut gespeichert werden. Das Hautbild wirkt daher häufig trocken und stumpf.

Unser Experten-Tipp: Schenken Sie Ihrer Haut viel Feuchtigkeit, zum Beispiel mit unserem Hyaluron^{HY+} Performance Serum. Denn Hyaluronsäure ist in der Lage, große Mengen Wasser zu binden und sorgt somit für einen ausgeglichenen Feuchtigkeitsgehalt der Haut.

Follikelphase (7 Tage)

Der steigende Östrogenspiegel bringt unsere Haut wieder in Schwung und sorgt für ein ausgeglichenes Hautbild und eine gestärkte Hautbarriere. Die Haut ist nun weniger empfindlich und wirkt frisch und rosig.

Unser Experten-Tipp: Nun ist der ideale Zeitpunkt, die Haut in ihrer Erneuerung zu unterstützen, zum Beispiel mit unserem Triple Effect Peeling. Die Kombination aus natürlichen Fruchtsäuren, Enzymen und mechanischem Peeling sorgt für eine Tiefenreinigung der Poren, frischen Glow und eine Anti-Aging Wirkung.

Ovulationsphase (3 Tage)

Ein Anstieg des luteinisierenden Hormons (LH), ausgelöst durch hohe Östrogenspiegel, führt zum Eisprung. Östrogen sei Dank, hat auch die Haut ihre Hochphase. Hello glowy skin!

Unser Experten Tipp: Jetzt geht es darum, die Haut zu unterstützen, um die Hautschutzbarriere für die kommende Phase zu stärken und diesen schönen, natürlichen Glow mitzunehmen. In dieser Phase können Sie wunderbar unsere Energy Plus Ampullen verwenden. Die wirkungsvolle Energie- und Vitaminquelle mit Q10 und den Vitaminen E, C und B5 erfrischt und vitalisiert die Haut.

Lutealphase (13 Tage)

Der Progesteronspiegel steigt an. Das hat zur Folge, dass auch die Talgproduktion angeregt wird, was die Basis für Pickel, Mitesser und Co ist. Die Haut wirkt fettiger, die Poren verstopfen vermehrt, was zu Mitessern führen kann. Nun gilt es ausgleichend und regulierend zu arbeiten.

Unser Experten-Tipp: Aktivkohle! Diese hat eine reinigende Wirkung und ist in der Lage Schad- und Giftstoffe zu absorbieren. Nutzen Sie dafür die Black Clearing Mask.

Beobachten Sie Ihre Bedürfnisse

Wichtig ist, dass Sie sich und Ihren Körper besser verstehen. Unser Zyklus beeinflusst nicht nur unsere Haut oder auch unsere inneren Vorgänge, sondern auch unsere Stimmung und wie wir die Welt um uns herum wahrnehmen. Zu wissen, in welcher Phase Sie sich befinden gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Hautpflege, Ernährung, Sport oder Aktivitäten an Ihre Bedürfnisse anzupassen.

Pigmentflecken, ade!

UNSERE NEUEN BRIGHTENING PRODUKTE

Plötzlich sind sie da – Hautverfärbungen auf der Stirn, am Haaransatz oder auf der Wange. Viele Menschen leiden unter den fleckigen Stellen, denn die unregelmäßige Pigmentierung lässt die Haut unebenmäßig und damit älter erscheinen.





Pipetten Flasche
Brightening Active C
Serum

50ml 50,00 Euro

Mela White

Dermatologische Hautpflege für einen ebenmäßigen Teint

NEU: Die Mela White Spezialprodukte wirken gezielt Pigmentstörungen entgegen und hellen sie auf – bei bester Hautverträglichkeit. Hochwirksame Aktivstoffe reduzieren sichtbar Verfärbungen und harmonisieren den Teint. Gleichzeitig wird die Haut gepflegt und beruhigt. Sie wird wieder ebenmäßig und erscheint insgesamt heller, frischer und jugendlicher.

Wie entstehen eigentlich Hyperpigmentierungen?

Die Pigmentierung der Haut ist genetisch vorgegeben und weist große individuelle Unterschiede auf. Eine Dunkelfärbung der Haut bezeichnet man als Hyperpigmentierung. Diese kann angeboren sein oder sich erst im Laufe des Lebens entwickeln. Die Ursache liegt in einer Zunahme von pigmentbildenden Zellen (Melanozyten) oder einer lokalen Überproduktion von Pigment (Melanin). Der wichtigste Reiz zur Pigmentbildung ist die UV-Strahlung. Daneben spielen weitere Faktoren wie z.B. hormonelle Einflüsse (insbesondere Östrogen und Progesteron), Medikamente (z.B. Neuroleptika, Medikamente gegen Epilepsie), der Alterungsprozess der Haut sowie Verletzungen und Entzündungen der Haut eine wichtige Rolle.

Mela White Relaunch

Unsere Produkte entsprechen immer dem neuesten Stand der Wissenschaft, daher haben wir im vergangenen Jahr einen ersten Relaunch der Mela White Serie vorgenommen und Sie konnten sich bereits von unserem neuen Brightening Day Fluid sowie der Brightening Night Cream überzeugen. Nun war es an der Zeit, auch die Formel unseres Mela White Active C Serums zu überarbeiten. Wir haben den Relaunch unseres wirksamen Mela White Active C Serums zunächst nicht mit der gesamten Serie umgesetzt, weil die Formel bereits sehr wirksam und an vielen Punkten der Melanogenese aktiv war. Doch durch eine neue gesetzliche Vorgabe haben wir uns gezwungen gesehen, den Anteil an Arbutin stark zu reduzieren, so dass wir die für uns optimale Wirksamkeit des Produktes nicht mehr hätten sicherstellen können.

Neu: Brightening Active C Serum

Mit der neuen Formel ist es uns gelungen, Arbutin durch den neuen, noch effektiveren Wirkstoff Azeloglicina® zu ersetzen. Studien (sowohl in vitro als auch in vivo) belegen, dass dieser neue Aktivstoff nicht nur Arbutin, sondern auch Kojisäure in seiner Wirksamkeit übertrifft. Das Derivat der Azelainsäure, bekannt als Azeloglicina®, hemmt die Tyrosinase-Aktivität effektiv und kann in der Kosmetik ohne Einschränkungen verwendet werden. Dies bietet eine sichere und leistungsfähige Alternative.

Der aufhellende Effekt wird durch einen optischen Soforteffekt geboostet: durch den Glycingehalt des Derivats wird zusätzlich Feuchtigkeit gespendet und die Hautoberfläche geglättet. Dadurch wird Licht gleichmäßiger reflektiert und der Teint erscheint sofort strahlender und frischer.

Um unseren Kunden weiterhin die sichersten, qualitativ hochwertigsten und gleichzeitig wirkungsvollsten Produkte anbieten zu können, haben wir unser bewährtes Konzept des „Double Vitamin C“ beibehalten. Zur umfassenden Verbesserung von Hyperpigmentierungen haben wir zudem antioxidatives Vitamin E hinzugefügt. Die Kombination aus Vitamin C und E bietet einen synergistischen Effekt, der einen höheren antioxidativen Schutz gewährleistet als die beiden Vitamine allein. Ein weiteres Highlight der neuen Formel ist der Austausch des Parfümöls. Wir haben uns für ein vollständig allergenfreies Parfümöl entschieden, um auch den empfindlichsten Hauttypen gerecht zu werden und so das Anwendungserlebnis noch angenehmer zu gestalten.

Mela White

DIE BENEFITS DER NEUEN BRIGHTENING PRODUKTE



- sehr hoher SPF 50 zum vorbeugenden Schutz vor Hyperpigmentierungen
- fördert den Abbau von Melanin
- wirkt zusätzlich antioxidativ und entzündungshemmend
- moderne UV-Filterkombination
- verleiht einen strahlenden Teint
- leichtes Fluid im praktischen Airlesspender
- ohne Mineralöl, Parabene, Farbstoffe, Parfümöl, PEG-Derivate



- innovative Power-Rezeptur für starke Wirkung in der Nachtphase wirkt noch besser
- wirkt zusätzlich antioxidativ und entzündungshemmend
- hellt bestehendes Pigment auf
- beugt der Neubildung von Pigment vor
- Benefit: kann auch als Overnight-Maske angewendet werden
- ohne Mineralöl, Parabene, Farbstoffe, Parfümöl, PEG-Derivate



- Aktivformel zur Hautaufhellung
- Wirkungsboost durch Vitamin E (boostet Vitamin C Wirkung)
- fördert die Kollagensynthese
- innovativer Einsatz von Azelainsäurederivat
- spendet Feuchtigkeit und wirkt antioxidativ
- ohne Mineralöl, Parabene, Farbstoffe, Parfümöl, PEG-Derivate

DAS PERFEKTE PFLEGE-DUO

Dermatologisch getestet für einen ebenenmäßigen Teint!

SPF
50

Die Wirksamkeit und Verträglichkeit des **Brightening Active C Serum** in Kombination mit dem **Brightening Day Fluid SPF 50** wurde in einer unabhängigen wissenschaftlichen Studie unter dermatologischer Aufsicht getestet und bestätigt.

100%

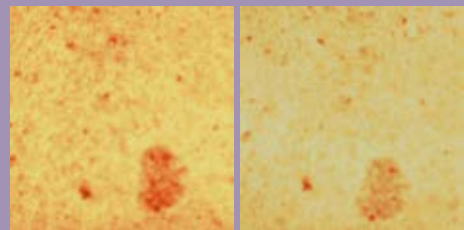
der Teilnehmer:innen
bestätigen:

Verbessertes,
aufgehelltes Hautton

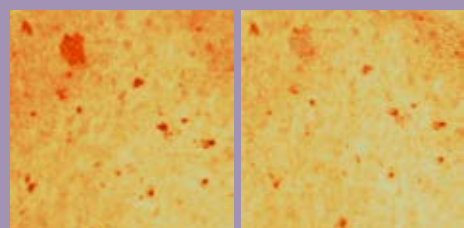
Ebenmäßigerer Teint und hellere,
strahlendere Haut

Reduzierung von
Hyperpigmentierungen und
frischeres Aussehen

Vorher (Tag 0) Nachher (Tag 56)






Vorher (Tag 0) Nachher (Tag 56)



Beispiel Proband 4, instrumentelle
Messung, n=27, 56 Tage, 2x täglich
Serum & 1x täglich Day Fluid



	Perfect Skin Peeling	Triple Effect Peeling	Enzyme Regulating Cream & Peeling
Produktbeschreibung	 Mildes Peeling für die Gesichtshaut	 Natürliche Fruchtsäuren (AHA) + Enzyme + mechanisches Peeling	 Spezialpflege bei fettiger und unreiner Haut & mildes Enzym-Peeling
Peelingart	mechanisch	chemisch, mechanisch, enzymatisch	enzymatisch
Hauttyp	normale Haut, trockene Haut	für alle Hauttypen geeignet	normale Haut, sensible Haut, unreine Haut
Eigenschaften	Intensive Reinigung, verfeinert die Hautstruktur	Tiefenreinigung, fördert die Hauterneuerung, verbessert die Hauttextur	Schonende Exfoliation, reguliert Talgproduktion, beruhigt die Haut
Produktnutzen	Befreit die Haut sanft von überschüssigem Talg und abgestorbenen Hautschüppchen. Die Haut wird so optimal auf die nachfolgende Pflege vorbereitet und ist besonders aufnahmefähig. Das Hautbild wird verfeinert, wirkt frischer und strahlender.	Reinigt die Haut in der Tiefe, wodurch Unreinheiten, verstopfte Poren und Verhornungen gelöst werden. Darüber hinaus entfernt das Peeling abgestorbene Hautzellen für einen strahlenden Teint und regt zudem die Zellregeneration an.	2 in 1 Spezialpflege bei fettiger und unreiner Haut. Klärt die Haut dank der enzymatischen Wirkung und entfernt sanft abgestorbene Hautschüppchen. Das Hautbild wird verfeinert, Wirkstoffe können besser aufgenommen werden und die Haut erscheint klar und glatt. Durch den einzigartigen Enzym-Effekt wird der Entstehung von Hautunreinheiten gezielt vorgebeugt.
Hauptwirkstoffe	Lavaerde (Perlite) Aprikosenkernöl Meereskamille Vitamin E	ACB Fruit Mix Greenth Keratoline™ Glycolsäure weiche Peelingpartikel aus Cellulose	Keratoline™ Hydractin® Urea Hamamelis
Zusätzlicher Benefit	Durch das mechanische Peeling wird die Durchblutung gefördert und der Teint verbessert	Für klare Haut, einen sichtbaren Anti-Aging-Effekt und perfekten Glow.	Leichte Textur spendet zudem Feuchtigkeit und sorgt für ein angenehmes Hautgefühl, ohne dabei einen unerwünschten Glanz auf der Haut zu hinterlassen.
Parfümfrei	nein	nein	ja
Ohne Farbstoffe, Parabene, PEG-Haltige Emulgatoren, Mikroplastik und Mineralöle	ja	ja	ja
Vegan	ja	ja	ja
Anwendung	Eine kleine Menge auf die gereinigte Haut auftragen, mit kreisenden Bewegungen einmassieren, nach einigen Minuten mit viel lauwarmem Wasser abwaschen. 1 - 2 mal wöchentlich anwenden.	Je nach Hauttyp 1- bis 2-mal wöchentlich dünn auf die gereinigte, trockene Haut auftragen und kurz einwirken lassen: bei empfindlicher Haut ca. 3 min, bei normaler Haut ca. 8 min. Dann in kreisenden Bewegungen sanft über Gesicht und Hals massieren bis sich das Produkt zusammen mit den überschüssigen Hautzellen abrollt („Radiergummi-Effekt“). Danach abspülen und Tonic verwenden. Augen- und Mundpartie aussparen.	Als Enzympeeling zum gezielten Abtragen von Hautschüppchen dünn auf die Haut auftragen, 10 Minuten einwirken lassen und abnehmen. Auch für empfindliche Haut geeignet. Als Creme zur täglichen Pflege bei unreiner und fettiger Haut morgens und abends auf die gereinigte Haut auftragen. Augenpartie aussparen.
Verpackung	50ml	50ml	75ml

skINDIVIDUAL

UNSERE PEELINGS IM ÜBERBLICK

Peelings sind ein essenzieller Bestandteil der Hautpflege, der oft unterschätzt wird. Sie helfen nicht nur, abgestorbene Hautzellen zu entfernen, sondern fördern auch die Regeneration der Haut, indem sie den Zellerneuerungsprozess anregen. Dies führt zu einem strahlenderen und glatteren Hautbild, was für ein jugendliches und frisches Aussehen sorgt.



Regelmäßiges peelen bietet zahlreiche Vorteile. Es verbessert die Durchblutung der Haut und fördert die Aufnahmefähigkeit für nachfolgende Pflegeprodukte, wodurch diese effektiver wirken können. Zudem beugen Peelings Unreinheiten und verstopften Poren vor, was zu einem klareren und feineren Hautbild beiträgt.

Jedes der drei Peelings von Dr. med. Christine Schrammek Kosmetik bietet spezifische Vorteile und ist auf unterschiedliche Hautbedürfnisse abgestimmt. Das Perfect Skin Peeling sorgt durch seine mechanische Wirkung für eine besonders gründliche Reinigung und Verfeinerung

der Hautstruktur. Das Triple Effect Peeling kombiniert drei Peelingmethoden für eine besonders effektive Tiefenreinigung und Hauterneuerung. Die Enzyme Regulating Cream & Peeling bietet eine sanfte Exfoliation durch Enzyme, reguliert die Talgproduktion und beruhigt die Haut, was sie ideal für empfindliche Hauttypen macht.

Durch die regelmäßige Anwendung dieser hochwertigen Peelings können Hautprobleme reduziert und ein strahlender Teint gefördert werden. Probieren Sie die Peelings aus und entdecken Sie die perfekte Pflege für Ihre Haut!

Schlaumeier

IHRE FRAGEN – UNSERE ANTWORTEN!

Auch in dieser Ausgabe haben unsere Beauty Experts wieder einige Fachbegriffe der Beautywelt verständlich erklärt – dieses Mal geht es um das Thema Narben. Lesen Sie sich schlau!



Was versteht man eigentlich unter einer Narbe?

Eine Narbe ist ein sichtbarer, bleibender Bereich auf der Haut, der nach einer Verletzung oder einem Gewebeverlust entsteht. Dieser Gewebeverlust kann durch verschiedene Ursachen wie Schnitte, Operationen, Verbrennungen oder Hautkrankheiten verursacht werden und reicht bis in die tiefere Hautschicht, die Dermis. Frische Narben sind in der Regel rötlich bis blaurot gefärbt und verblassen mit der Zeit, bis sie schließlich eine weißliche Farbe annehmen. Dabei kann es vorkommen, dass die Haut an der betroffenen Stelle unregelmäßig pigmentiert ist (Hyperpigmentierung oder Depigmentierung). Eine Narbe unterscheidet sich von normaler Haut, da sie keine Hautfalterung aufweist und die Epidermis in diesem Bereich verdünnt ist. Auch fehlen im Narbengewebe die typischen Hautanhangsgebilde wie Haare, Talgdrüsen und Schweißdrüsen.

Darüber hinaus sind die elastischen Fasern in der Dermis einer Narbe nicht vorhanden und die Kollagenfaserbündel sind straff und parallel angeordnet, anstatt locker verteilt zu sein. Diese strukturellen Unterschiede führen dazu, dass die Haut im Narbenbereich weniger dehnbar und elastisch ist im Vergleich zur umliegenden gesunden Haut.

Hypertrophe Narben

Sie werden auch wulstige Narben genannt. Diese Narbenart ist über das Hautniveau erhaben, jedoch strikt auf das verletzte Hautareal begrenzt. Da sie aus festem Narbengewebe entstehen, können sie sehr prall gespannt sein.

Atrophe Narben

Sie sind eine spezifische Art von Narben, die durch den Verlust von Gewebe entstehen und sich durch eine Vertiefung oder eine Einsenkung in der Hautoberfläche auszeichnen. Diese Art von Narben entsteht oft, wenn die Haut nicht ausreichend neues Bindegewebe produziert, um den Gewebeverlust vollständig zu ersetzen. Dies führt dazu, dass die Narbe unter das Niveau der umgebenden Haut absinkt.

Keloide

Das sind Narben, bei denen das Gewebe übermäßig wächst und sich bis zu einem halben Zentimeter oder sogar mehr über die umliegende gesunde Haut erhebt. Im Gegensatz zu hypertrophen Narben, bei denen das übermäßige Zellwachstum auf den Bereich der Narbe begrenzt bleibt, breitet sich ein Keloid darüber hinaus aus. Diese Narben können im Laufe der Jahre weiter wachsen und bilden sich nicht von selbst zurück. Dadurch besteht eine erhöhte Gefahr von Beweglichkeitseinschränkungen. Die Entstehung von Keloiden ist stark von der genetischen Veranlagung abhängig. Besonders häufig treten diese Narbenwucherungen bei Menschen mit dunkel pigmentierter Haut auf.

Hypertrophe- sowie Atrophe Narben können kosmetisch behandelt werden, Keloide nicht.

at work

SEITE 39-47



A weekend to remember!

#SCHRAMMEKFAMILY GOES PALMA



ARSCHBOMBEN KONTEST

GOOD VIBES ONLY





Wie unser CEO Alexander Drusio oft zu sagen pflegt: Ziele muss man haben! Nachdem wir im vergangenen Jahr all unsere Ziele erreicht haben bei Dr. med. Christine Schrammek Kosmetik, durften wir uns im Juni über eine besondere Überraschung freuen: eine Workation auf Mallorca.

Ende Juni startete unser Wochenendtrip auf die Balearen. In Palma angekommen ging es mit einem privaten Shuttlebus in unser Hotel – auf zur Begrüßungsrede der Geschäftsführung und dann ab in den ersten Workshop – bevor wir am Abend ein köstliches Flying Buffet auf der Dachterrasse unseres Hotels genießen konnten.

Der Samstag begann mit einem gemütlichen Frühstück. Der Höhepunkt des Tages war unsere Katamarantour. Sonne, Meer, ein entspannter Lunch und beste Musik – es war einfach traumhaft. Am Nachmittag wurden in mehreren Workshops Strategien für das kommende Jahr erarbeitet – und unter der Sonne Spaniens war die Kreativität kaum zu bremsen!

Der Sonntag startete früh mit einem „Early Bird“-Frühstück, bevor wir uns – leider schon wieder – auf den Rückweg machten. Die gemeinsame Zeit auf Mallorca war nicht nur erholsam, sondern auch inspirierend. Die Mischung aus Team-Building, Strategie-Workshops und Freizeitprogramm hat uns als Team noch einmal enger zusammengeschweißt. Dieses Wochenende hat uns gezeigt, wie wichtig es ist, Erfolge zu feiern und neue Energie zu tanken. Wir sind motiviert und voller Tatendrang zurückgekehrt, bereit, unseren Kunden weiterhin das Beste zu bieten.



SONNEN-
HUT!

Big Apple

VERBORGENE SCHÄTZE IN NEW YORK

Es gibt manche Dinge, die für uns im Verborgenen liegen. Das „Casa Cipriani“ in New York City ist so eines. An der südlichsten Spitze der Stadt, fast in Sichtweite der berühmten Freiheitsstatue, entstand ein Privatclub im modernen Sinne, der eine vielseitige Gemeinschaft von Menschen zusammenbringt. „Privat“ ist dabei wörtlich zu nehmen, eine Mitgliedschaft, die sich nicht einfach kaufen lässt, soll bei \$100.000 pro Jahr beginnen.



Auch zum „Casa Cipriani“ gehört aber eines der schönsten und exklusivsten Spas in New York City. Dieses ist frei zugänglich und war die Kulisse für das große Presse Launch Event von Dr. med. Schrammek Kosmetik in den USA. Geladene Journalisten und Influencer aus allen Teilen der USA durften in exklusivem Rahmen die deutsche Marke kennenlernen. Dabei gab es nicht nur die Möglichkeit, mit den Inhabern, Christina Drusio und Alexander Drusio, Interviews zu führen, sondern auch das Original GREEN PEEL®, abgestimmt auf den individuellen Hauttyp, direkt in einer der Behandlungssuiten des Spas zu erleben. In der Folge gab es viele euphorische Erfahrungsberichte in Magazinen wie Vogue, Shape, Cosmopolitan, WWD und natürlich auf Social Media. Der Beauty-Markt in den USA ist einer der größten weltweit, mit einem geschätzten Umsatz von über 90 Milliarden

US-Dollar. Er wird von großen Unternehmen wie Estée Lauder, L'Oréal und Procter & Gamble dominiert, wobei das Segment der professionellen Kosmetik seit Jahren stetig wächst. Die Nachfrage nach internationalen Marken wie Dr. med. Schrammek ist dabei hoch: „Made in Germany“ als Qualitätssiegel spielt auch in den USA eine große Rolle. Auch die Geschichte und Langfristigkeit einer familiengeführten Kosmetikmarke bieten in dem schnelllebigen US Markt Orientierung und Sicherheit.

In New York City jedenfalls profitieren nun nicht nur die oberen 10.000 vom gelungenen Start: GREEN PEEL® und Dr. med. Christine Schrammek Kosmetik sind seit diesem Jahr dauerhaft als fester Bestandteil im Casa Cipriani Spa vertreten.

Soft Lip Balm

For soft,
well-groomed lips

Für zarte,
gepflegte Lippen

Dr. med. Christine
SCHRAMMEK

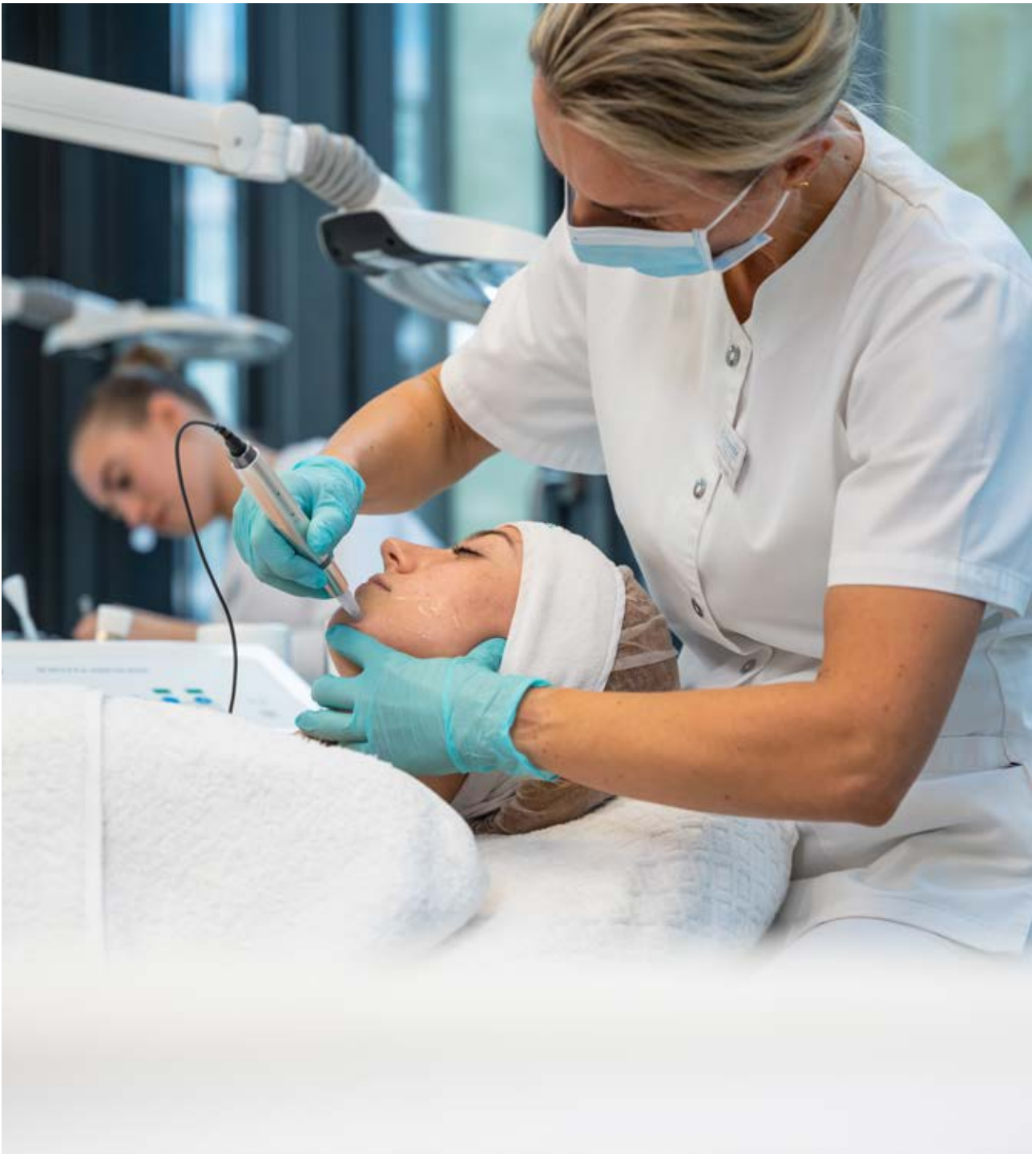
derma.cosmetics

The power of medical beauty.

www.schrammek.de

Traumjob Kosmetiker:in

ÜBER CHANCEN UND MÖGLICHKEITEN



Buchen Sie sich Ihre Auszeit in unserer Fachschule in Düsseldorf! www.beauty-termin.online

Hallo Clara und herzlich willkommen! Vielen Dank, dass du dir Zeit für dieses Interview genommen hast. Um gleich einzusteigen, könntest du uns etwas über deine Motivation erzählen, die dermatologische Fachschule von Dr. med. Christine Schrammek besucht zu haben?

Hallo und vielen Dank für die Einladung! Meine Motivation, die Fachschule zu besuchen, liegt vor allem in der ganzheitlichen Ausrichtung der Ausbildung. Ich war schon immer fasziniert von der Verbindung zwischen Kosmetik und Dermatologie. Die Möglichkeit, dieses Fachwissen in einer praxisorientierten Umgebung zu erlernen, hat mich besonders gereizt.

Das klingt wirklich spannend! Kannst du uns etwas mehr über den Lehrplan und die Inhalte der Ausbildung in der Kosmetikschule erzählen?

Natürlich! Der Lehrplan umfasst eine breite Palette von Themen, die sowohl die Grundlagen der Dermatologie als auch spezifische kosmetische Techniken abdecken. Wir lernen beispielsweise viel über Hauttypen, Hautpflegeprodukte und deren Behandlungsmethoden. Außerdem erhalten wir einen Überblick über Hauterkrankungen und Effloreszenzen. Darüber hinaus werden auch ganzheitliche Ansätze wie Ernährung, Stressmanagement, Verkaufskunde und Lifestyle-Faktoren in die Ausbildung integriert, um ein umfassendes Verständnis für die Hautgesundheit zu fördern.

Gibt es besondere Praxiserfahrungen, die Teil des Ausbildungsprogramms sind?

Ja, definitiv! Ein wesentlicher Bestandteil unserer Ausbildung sind praktische Übungen, bei denen wir unser Wissen direkt anwenden können. Wir haben die Möglichkeit, in der Praxis von erfahrenen Dozent:innen und Kosmetiker:innen zu lernen, um hautpflegende Behandlungen an eigenen Kunden durchzuführen, Hautzustände zu beurteilen und individuelle Pflegepläne zu erstellen. Diese praktischen Erfahrungen sind enorm wertvoll und bereiten uns optimal auf unsere zukünftige Karriere vor.

Das klingt nach einer wirklich praxisnahen Ausbildung! Wie sieht es mit den Karrieremöglichkeiten nach Abschluss der dermatologischen Fachschule aus?

Die Karrieremöglichkeiten nach Abschluss der Ausbildung sind vielfältig und spannend. Viele Absolventen entscheiden sich für eine Tätigkeit in dermatologischen Praxen, medizinischen Spas oder Kosmetikstudios, wo sie ihre Kenntnisse und Fähigkeiten im Bereich der ganzheitlichen Kosmetik einbringen können. Darüber hinaus besteht auch die Möglichkeit, sich selbstständig zu machen und eine eigene Praxis oder ein eigenes Studio zu eröffnen. Die Nachfrage nach qualifizierten Fachkräften in diesem Bereich ist groß, was viele attraktive Berufsaussichten bietet.

Vielen Dank für diese Einblicke! Abschließend würde mich interessieren, was deiner Meinung nach die wichtigsten Eigenschaften oder Fähigkeiten sind, die jemand mitbringen sollte, um erfolgreich in der dermatologischen Kosmetikbranche zu sein?

Um erfolgreich in der Kosmetikbranche zu sein, ist es meiner Meinung nach wichtig, eine Leidenschaft für Hautpflege und Schönheit zu haben sowie ein starkes Interesse an der Gesundheit der Haut. Darüber hinaus sind Kommunikationsfähigkeit, Empathie und ein ausgeprägtes Verantwortungsbewusstsein gegenüber den Kunden entscheidend. Die Bereitschaft, kontinuierlich zu lernen und sich über neue Entwicklungen und Technologien in der Branche auf dem Laufenden zu halten, ist ebenfalls von großer Bedeutung, um den Anforderungen eines sich ständig verändernden Arbeitsumfelds gerecht zu werden.

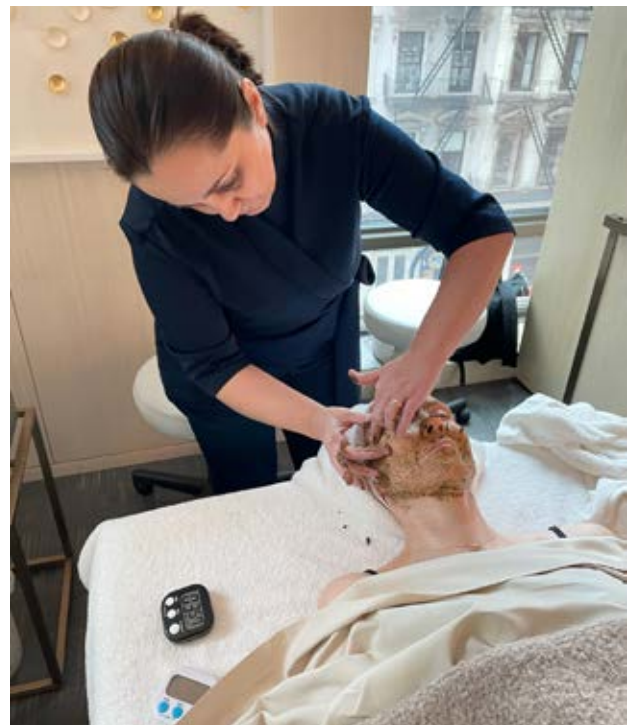


CLARA MOSEK
Dr. med. Christine Schrammek Kosmetik
Absolventin der Fachschule

Around the world

AKTUELLES AUS ALLER WELT

Seit über 60 Jahren steht Dr. med. Christine Schrammek Kosmetik für effektive Pflegeprodukte in der Kosmetik – und das auf internationaler Ebene. Darauf sind wir ganz besonders stolz, denn dank unserer kompetenten Partner und unserem tollen Team können wir immer mehr Menschen zu einer schönen und gesunden Haut verhelfen. Lesen Sie hier mehr über vergangene und bevorstehende Projekte in unserem internationalen Tagesgeschäft.



USA

Wir freuen uns bekannt zu geben, dass Dr. med. Schrammek dieses Jahr wieder gewachsen ist und wir nun mit dem Four Seasons Spa in der Metropole New York kooperieren. Das 5-Sterne Spa Four Seasons steht für Luxus und erstklassige Wellness-Erlebnisse. Es bietet eine breite Palette an hochwertigen Behandlungen und Annehmlichkeiten, die darauf abzielen, Körper und Geist zu revitalisieren und zu entspannen. Unter der Leitung von Eric Smith bietet das Four Seasons Spa, dank der Unterstützung von Victoria Waked (USA Head of Training and Education), seit Anfang dieses Jahres, alle drei Methoden der GREEN PEEL®

Behandlung (Classic, Energy, Fresh-Up) an. Durchgeführt werden diese von der verantwortlichen Kosmetikerin Najla Ceman. Kunden können direkt ihre Termine in New York buchen und in den Genuss einer Original Dr. med. Christine Schrammek Kräuterschälkur Behandlung kommen. Besonders hervorzuheben ist die Nennung des Four Season Spa in dem Forbes Travel Guide für 2024. Der Forbes Travel Guide bewertet und zeichnet Luxushotels, Restaurants und Spas auf der ganzen Welt aus. Die Auszeichnungen basieren auf strengen Kriterien und bieten Reisenden eine Orientierungshilfe für außergewöhnliche Reiseerlebnisse.



Türkei

Die diesjährige Train the Trainer Veranstaltung in der Türkei war im Kreise unserer internationalen Partner:innen ein gelungenes Event. Diese Treffen sind immer wieder eine wertvolle Plattform zum Austausch über verschiedene Landesgrenzen hinaus, um inspirierende Ideen und innovative Ansätze der Beauty-Branche zu teilen. Umgeben von herzlicher Gastfreundschaft, tauchten die teilnehmenden Partner:innen in eine Welt voller Wissen, Innovation und praxisnaher Erfahrungen der Kosmetik Branche ein. Unsere internationale Trainerin Jasmin begeisterte mit einem interaktiven Workshop, der tiefgehendes theoretisches Wissen über die GREEN PEEL® Kräuterschälkur vermittelte und dieses mit praxisnahen Anwendungen kombinierte. Die Teilnehmer:innen konnten nicht nur ihr Fachwissen erweitern, sondern auch die neuesten derma.cosmetics-Produkte kennenlernen und direkt anwenden. Auch unser Geschäftsführer Alexander Drusio begleitete



die Veranstaltung und beleuchtete in einem spannenden Vortrag die Entwicklungen der Kosmetikbranche, welche uns als Unternehmen beeinflussen und wir langfristig verfolgen wollen, sowie weitere Visionen von Dr. med. Schrammek. Einige unserer geschätzten Partner hatten die Gelegenheit, ihre erfolgreichen Geschäftspraktiken vorzustellen. Mit beeindruckenden Vorher-Nachher-Bildern zeigten sie, was mit den GREEN PEEL® Behandlungen und Anwendungen der derma.cosmetics Produkte möglich ist. Diese inspirierenden Beispiele verdeutlichen die Potenziale, die durch die richtigen Techniken und Produkte erreichbar sind. Die Veranstaltung endete erfolgreich mit der Re- und Zertifizierungsprüfung, gefolgt von einer gemeinsamen Bootsfahrt über den Bosphorus. Dies bot eine perfekte Gelegenheit, alle neu gewonnenen Erkenntnisse in entspannter Atmosphäre zu reflektieren und als großes internationales Team, die gemeinsame Leidenschaft für Dr. med. Schrammek Kosmetik weiter zu stärken.

Vorschau

Produkt highlights

Wirkstoff trends

#schrammekfamily news

Nächste Ausgabe
Yearbook 2025

